



Velkommen til Svarstadrennet og Nordea Cup renn 1

Svarstad ski ønsker velkommen til vårt tradisjonsrike romjulsrenn for alle fra 8 år og eldre 30. desember 2017. Dette er i år første rennet i Nordea Cup for 13 år tom junior. Vi vil også tilrettelegge for et barneskirenn for de yngre enn 8 år om vi har nok snø og løyper. For juniorene vil vi kjøre samme distanser som NC på Beitostølen fredag 5.1. Så bruk rennet vårt til en skikkelig gjennomføring! Vi oppfordrer alle til ikke å bruke fluorholdige produkter. Vi ønsker i størst mulig grad et fluorfritt renn og vi håper dere respekterer dette selv om det ikke er noe forbud fra NSF ennå. Fint om dere kan informere utøvere, foresatte og trenere om vårt renn☺ Her er informasjon om rennet:

Startsted: Fylkesanlegget, Borgen (www.borgenski.no, for veibeskrivelse)
Tid: Lørdag 30.12.2017 kl 11.00
Stilart: Klassisk
Rennleder: Hege Melby, epost: hege.melby@horten.kommune.no, tlf: 48156970
TD:

Starttid: Kretsrenn 8-12 år kl 11.00
UH og FH kl ca kl 11.30
Landsrenn 13 år og eldre ca kl 12.00
Start intervall 15sek

Klasse/	Jenter/ gutter 8-9 år	1 km
Løypelengder:	Jenter/ gutter10-12 år	2 km
	Jenter/ gutter13-14 år	3 km
	Jenter/ gutter15-16 år	5 km
	UH Jenter/gutter 15 -16 år	3 km
	UH junior /senior K/M	5 km
	FH senior K/M	5 km
	FH Jenter/gutter 13 -15 år	3 km
	Kvinner junior /senior	5km
	Menn junior/senior	10km

Pga snøforholdene kan løypelengdene avvike fra det oppsatte

Kontroller: Stavlengder kontrolleres og det vil være stakefrie soner.

Parkering: Parkering i Borgen. P-avgift kr 100,- inkl. program.

Startkontingent: Jente- og gutteklasse kr 100,-
Junior kr 115,-
Senior kr 130,-

Påmelding: Påmelding via **online innen tirsdag 26.12.2017 (kl 23.59)**
www.minidrett.no eller www.sportsadmin.no Trekning 29.12.2017
Etteranmelding skjer på rennkantoret **innen kl 10.00 renndagen**.
Etteranmeldings avgift 50%- påslag av ordinær startkontingent.



SVARSTAD IDRETTSLAG
SKIGRUPPA

Nordea

Tidtaking: Emitag brikker. Løpere med egne brikker benytter disse. Brikkenummer oppgis ved påmelding. Leiebrikke 11-16år 50kr, junior/senior 100kr
Alle leiebrikker blir delt ut på start.
Gebyr på kr 500 hvis startnummer og/eller brikke IKKE blir levert

Premiering: Premiering vil foregå i Borgen så raskt resultatene er klare.
Full premiering i alle klasser opp til og med 16 år.
1/3 premiering junior og senior.

Resultatlisters/info/startlister: Legges ut på <http://svarstadil.no/ski>

Kafeteria: 2 etasje og ute i kiosken.

Garderobe/ dusj: I klubbhuset på stedet

Vi ønsker å minne alle om Foreldrevett-regler:

1. Vi ønsker at alle utøvere uansett mål skal få en god opplevelse
2. Vi heier på alle uansett klubb
3. Vi tar hensyn til hverandre og lar utøverne bruke skiløypene!
4. Vi har det gøy på ski!
5. Husk at dette er et barne-og ungdomsskirenn, og ikke VM/OL

Svarstad IL ønsker ALLE lykke til!

Vi håper dere får en fin dag her i Svarstad og Borgen

Med vennlig hilsen

Hege Melby
rennleder